

**Дополнительные ресурсы
для обращения за психологической помощью**

Сервисы по оказанию психологической помощи/номер телефона	Время работы	Целевая аудитория	
Горячая линия кризисной психологической помощи	8 (800) 600-31-14 кругло-суточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии	
Общероссийская горячая линия детского телефона доверия	8 (800) 2000-122 кругло-суточно	Психологическая помощь несовершеннолетним, а также их родителям (законным представителям) по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения	
Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России	8 (495) 989-50-50 кругло-суточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии, в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций	
Анонимный телефон доверия ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России	8 (495) 637-70-70 кругло-суточно	Психиатрическая помощь	
Горячая линия по вопросам домашнего насилия	8 (495) 637-22-20 кругло-суточно	Психологическая, социальная, юридическая помощь	
Горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодежи	8 (800) 222-55-71 кругло-суточно	Психологическая помощь студенческой молодежи	
Горячая линия Российского Красного Креста	8 (800) 700 44 50 кругло-суточно	Психологическая помощь семьям мобилизованных и военнослужащих	
Горячая линия помощи родителям проекта бытьродителем.рф	8 (800) 444-22-32 (доб. 714) с 9.00 до 21.00 (по мск) в будни	Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми	
Чат-бот по оказанию психологической помощи	Ссылка для входа: https://vk.com/psy_myvmeste	с 09:00 до 00:00 (по мск)	Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки населению

Консультацию по вопросам, связанным с разногласиями и спорами в образовательных организациях, на основе использования медиативного и восстановительного подходов можно получить в рабочие дни с 9.00 до 18.00 (мск) по телефону: 8 (800) 222-34-17. Горячая линия также включает возможность получения онлайн-консультации через форму обращения на специализированной странице официального сайта ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» <https://fcprc.ru>.