

МЕНЮ
на 26.06.2025 (9-й день)
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	180	7,13	5,08	41,02	236,16
Бутерброд с сыром (Российский)	60	6,62	10,70	20,00	250,58
Чай с лимоном	180	0,13	0,00	10,22	40,88
ЗАВТРАК 2					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОБЕД					
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,70	2,30	13,94	83,58
Фрикадельки с соусом сметанным	80	6,91	8,44	8,06	135,28
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,97	3,99	30,25	176,53
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,18	0,06	1,26	5,97
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	0,14	0,00	20,90	79,60
ПОЛДНИК					
Сырники из творога с маслом	105	17,87	17,97	11,25	278,62
Кисель из сока фруктового	180	0,22	0,04	28,64	111,56
Пряники	50	2,95	2,35	37,50	183,00

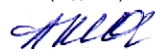
Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Экономист		Филотова Е.А.
	(подпись)	(расшифровка подписи)
Заведующий		Макеева А.В.
	(подпись)	(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 26.06.2025 (9-й день)
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	150	5,94	4,23	34,19	196,80
Бутерброд с сыром (Российский)	60	6,62	10,70	20,00	250,58
Чай с лимоном	180	0,13	0,00	10,22	40,88
ЗАВТРАК 2					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОБЕД					
Суп картофельный с крупой (рис)	180	1,53	2,07	12,55	75,22
Фрикадельки с соусом сметанным	80	6,91	8,44	8,06	135,28
Макаронные изделия отварные с маслом	120	4,58	3,68	27,92	162,95
Овощи натуральные свежие (помидоры)	40	0,24	0,08	1,68	7,96
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	0,14	0,00	20,90	79,60
ПОЛДНИК					
Сырники из творога с маслом	105	17,87	17,97	11,25	278,62
Кисель из сока фруктового	180	0,22	0,04	28,64	111,56
Пряники	50	2,95	2,35	37,50	183,00

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Экономист		Филотова Е.А.
	(подпись)	(расшифровка подписи)
Заведующий		Макеева А.В.
	(подпись)	(расшифровка подписи)