

МЕНЮ
на 25.06.2025 (8-й день)
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	180	5,22	3,01	36,47	191,88
Бутерброд с маслом	40	2,44	8,55	15,11	182,36
Кофейный напиток с молоком	180	3,24	3,53	22,86	133,38
ЗАВТРАК 2					
Сок фруктовый (в ассортименте)	100	0,41	0,08	13,10	55,00
ОБЕД					
Суп картофельный с клецками	200	1,70	2,58	10,88	74,32
Плов из птицы	200	20,30	26,30	36,64	467,16
Салат из квашеной капусты с луком	20	0,32	2,00	1,02	23,51
Компот из свежих плодов (с)	180	0,14	0,14	21,49	85,14
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
ПОЛДНИК					
Оладьи с повидлом	100	7,03	6,96	43,21	263,64
Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,80

Рекомендации родителям по организации питания
детей дома

Экономист



Филетова Е.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Заведующий



Макеева А.В.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 25.06.2025 (8-й день)
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	150	4,35	2,50	30,39	159,90
Бутерброд с маслом	40	2,44	8,55	15,11	182,36
Кофейный напиток с молоком	180	3,24	3,53	22,86	133,38
ЗАВТРАК 2					
Сок фруктовый (в ассортименте)	100	0,41	0,08	13,10	55,00
ОБЕД					
Суп картофельный с клецками	180	1,53	2,32	9,79	66,89
Плов из птицы	180	18,27	23,67	32,98	420,44
Салат из квашеной капусты с луком	20	0,32	2,00	1,02	23,51
Компот из свежих плодов (с)	180	0,14	0,14	21,49	85,14
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
ПОЛДНИК					
Оладьи с повидлом	100	7,03	6,96	43,21	263,64
Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,80

Рекомендации родителям по организации питания
детей дома

Экономист



Филетова Е.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Заведующий



Макеева А.В.

(подпись)

(расшифровка подписи)