

МЕНЮ
на 23.06.2025 (6-й день)
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Суп молочный с макаронными изделиями	180	4,25	4,07	15,71	116,86
Бутерброд с маслом	40	2,44	8,55	15,11	182,36
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	10,01	38,50
ЗАВТРАК 2					
Сок фруктовый (в ассортименте)	100	0,41	0,08	13,10	55,00
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,70	4,54	10,68	90,56
Фрикадельки рыбные (минтай) с маслом (в)	70	4,63	4,78	5,18	80,21
Пюре картофельное	130	2,85	3,86	19,11	123,03
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,18	0,06	1,26	5,97
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	0,14	0,00	20,90	79,60
ПОЛДНИК					
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	30	0,60	2,70	2,58	36,60
Кофейный напиток с молоком	180	3,24	3,53	22,86	133,38
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55

Рекомендации родителям по организации питания
детей дома

Экономист		Филетова Е.А.
	(подпись)	(расшифровка подписи)
Бухгалтер		Макеева А.В.
	(подпись)	(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 23.06.2025 (6-й день)
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,54	3,39	13,09	97,38
Бутерброд с маслом	40	2,44	8,55	15,11	182,36
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	10,01	38,50
ЗАВТРАК 2					
Сок фруктовый (в ассортименте)	100	0,41	0,08	13,10	55,00
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	1,53	4,09	9,61	81,50
Фрикадельки рыбные (минтай) с маслом (в)	70	4,63	4,78	5,18	80,21
Пюре картофельное	120	2,63	3,56	17,64	113,57
Овощи натуральные свежие (помидоры)	40	0,24	0,08	1,68	7,96
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	0,14	0,00	20,90	79,60
ПОЛДНИК					
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	30	0,60	2,70	2,58	36,60
Кофейный напиток с молоком	180	3,24	3,53	22,86	133,38
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55

Рекомендации родителям по организации питания
детей дома

Экономист



Филетова Е. А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Бухгалтер



Макеева А.В.

(подпись)

(расшифровка подписи)