

**МЕНЮ**  
на 20.06.2025 (5-й день)  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда                          | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    |
|---------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|
|                                             |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
| ЗАВТРАК                                     |                 |                  |         |             |                    |
| Каша жидкая молочная рисовая с сахаром      | 180             | 4,34             | 3,01    | 37,39       | 191,88             |
| Бутерброд с маслом                          | 40              | 2,44             | 8,55    | 15,11       | 182,36             |
| Чай с лимоном                               | 180             | 0,13             | 0,00    | 10,22       | 40,88              |
| ЗАВТРАК 2                                   |                 |                  |         |             |                    |
| Компот из свежих плодов (с)                 | 180             | 0,14             | 0,14    | 21,49       | 85,14              |
| ОБЕД                                        |                 |                  |         |             |                    |
| Суп картофельный с клецками                 | 200             | 1,70             | 2,58    | 10,88       | 74,32              |
| Бройлер-цыпленок, тушеный в соусе с овощами | 210             | 22,72            | 28,92   | 22,83       | 445,54             |
| Хлеб пшеничный формовой                     | 20              | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 42,72              |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 20              | 1,36             | 0,26    | 7,96        | 39,60              |
| Компот из смеси сухофруктов (с)             | 180             | 0,14             | 0,00    | 20,90       | 79,60              |
| ПОЛДНИК                                     |                 |                  |         |             |                    |
| Булочка домашняя (с)                        | 80              | 5,95             | 8,07    | 48,83       | 293,42             |
| Напиток из плодов шиповника                 | 180             | 0,29             | 0,13    | 22,00       | 87,84              |

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Экономист

(подпись)

Филетова Е.А.

(расшифровка подписи)

Заведующий

(подпись)

Макеева А.В.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 20.06.2025 (5-й день)  
ЯСЛИ

| Наименование блюда                          | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    |
|---------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|
|                                             |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
| ЗАВТРАК                                     |                 |                  |         |             |                    |
| Каша жидкая молочная рисовая с сахаром      | 150             | 3,62             | 2,50    | 31,16       | 159,90             |
| Бутерброд с маслом                          | 40              | 2,44             | 8,55    | 15,11       | 182,36             |
| Чай с лимоном                               | 180             | 0,13             | 0,00    | 10,22       | 40,88              |
| ЗАВТРАК 2                                   |                 |                  |         |             |                    |
| Компот из свежих плодов (с)                 | 180             | 0,14             | 0,14    | 21,49       | 85,14              |
| ОБЕД                                        |                 |                  |         |             |                    |
| Суп картофельный с клецками                 | 180             | 1,53             | 2,32    | 9,79        | 66,89              |
| Бройлер-цыпленок, тушеный в соусе с овощами | 210             | 22,72            | 28,92   | 22,83       | 445,54             |
| Хлеб пшеничный формовой                     | 20              | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 42,72              |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 20              | 1,36             | 0,26    | 7,96        | 39,60              |
| Компот из смеси сухофруктов (с)             | 180             | 0,14             | 0,00    | 20,90       | 79,60              |
| ПОЛДНИК                                     |                 |                  |         |             |                    |
| Булочка домашняя (с)                        | 60              | 4,46             | 6,05    | 36,62       | 220,06             |
| Напиток из плодов шиповника                 | 180             | 0,29             | 0,13    | 22,00       | 87,84              |

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

|            |                                                                                     |                       |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Экономист  |   | Филетова Е.А.         |
|            | (подпись)                                                                           | (расшифровка подписи) |
| Заведующий |  | Макеева А.В.          |
|            | (подпись)                                                                           | (расшифровка подписи) |