

МЕНЮ
на 19.06.2025 (4-й день)
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная пшеничная с сахаром	180	6,43	3,87	40,52	220,68
Бутерброды с джемом или повидлом	55	2,38	5,47	15,03	154,07
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	10,01	38,50
ЗАВТРАК 2					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями (в)	200	2,32	2,44	16,56	97,62
Тефтели с соусом красным основным	110	6,81	15,62	11,55	214,47
Икра свекольная	130	2,40	9,88	14,47	156,72
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	0,14	0,00	20,90	79,60
ПОЛДНИК					
Пирожки печеные с картофелем	80	5,49	5,04	34,90	209,24
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	10,01	38,50

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Экономист		Филетова Е.А.
	(подпись)	(расшифровка подписи)
Заведующий		Макеева А.В.
	(подпись)	(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 19.06.2025 (4-й день)
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная пшеничная с сахаром	150	5,36	3,22	33,76	183,90
Бутерброды с джемом или повидлом	55	2,38	5,47	15,03	154,07
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	10,01	38,50
ЗАВТРАК 2					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями (в)	180	2,09	2,20	14,90	87,86
Тефтели с соусом красным основным	110	6,81	15,62	11,55	214,47
Икра свекольная	120	2,22	9,12	13,36	144,66
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	0,14	0,00	20,90	79,60
ПОЛДНИК					
Пирожки печеные с картофелем	60	4,12	3,78	26,17	156,93
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	10,01	38,50

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Экономист		Филетова Е.А.
	(подпись)	(расшифровка подписи)
Заведующий		Макеева А.В.
	(подпись)	(расшифровка подписи)