

**МЕНЮ**  
на 18.06.2025 (3-й день)  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	180	7,13	5,08	41,02	236,16
Бутерброд с маслом	40	2,44	8,55	15,11	182,36
Какао с молоком	180	3,92	3,98	15,46	112,61
<b>ЗАВТРАК 2</b>					
Сок фруктовый (в ассортименте)	100	0,41	0,08	13,10	55,00
<b>ОБЕД</b>					
Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,94	4,70	13,70	105,52
Плов из птицы	200	20,30	26,30	36,64	467,16
Салат из квашеной капусты с луком	20	0,32	2,00	1,02	23,51
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Компот из свежих плодов (с)	180	0,14	0,14	21,49	85,14
<b>ПОЛДНИК</b>					
Крендель сахарный (д)	80	5,63	8,50	48,78	293,74
Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,80

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Экономист  Филетова Е.А.  
 (подпись) (расшифровка подписи)

Заведующий  Макеева А.В.  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 18.06.2025 (3-й день)  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	150	5,94	4,23	34,19	196,80
Бутерброд с маслом	40	2,44	8,55	15,11	182,36
Какао с молоком	180	3,92	3,98	15,46	112,61
<b>ЗАВТРАК 2</b>					
Сок фруктовый (в ассортименте)	100	0,41	0,08	13,10	55,00
<b>ОБЕД</b>					
Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,75	4,23	12,33	94,97
Плов из птицы	180	18,27	23,67	32,98	420,44
Салат из квашеной капусты с луком	20	0,32	2,00	1,02	23,51
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Компот из свежих плодов (с)	180	0,14	0,14	21,49	85,14
<b>ПОЛДНИК</b>					
Крендель сахарный (д)	60	4,22	6,37	36,58	220,31
Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,80

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Экономист



Филетова Е.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Заведующий



Макеева А.В.

(подпись)

(расшифровка подписи)