

МЕНЮ
на 27.06.2025 (10-й день)
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная рисовая с сахаром	180	4,34	3,01	37,39	191,88
Бутерброды с джемом или повидлом	55	2,38	5,47	15,03	154,07
Чай с молоком	180	2,72	2,95	14,33	93,71
ЗАВТРАК 2					
Компот из свежих плодов (с)	180	0,14	0,14	21,49	85,14
ОБЕД					
Суп крестьянский со сметаной	200	2,58	1,32	16,42	88,48
Рагу из бройлер-цыпленка	210	17,45	22,66	19,38	354,08
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	0,14	0,00	20,90	79,60
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,21	0,03	0,57	3,60
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
ПОЛДНИК					
Пирог открытый (с)	80	4,87	2,33	32,86	174,42
Какао с молоком	180	3,92	3,98	15,46	112,61

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Экономист



Филетова Е.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Заведующий



Макеева А.В.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 27.06.2025 (10-й день)
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная рисовая с сахаром	150	3,62	2,50	31,16	159,90
Бутерброды с джемом или повидлом	55	2,38	5,47	15,03	154,07
Чай с молоком	180	2,72	2,95	14,33	93,71
ЗАВТРАК 2					
Компот из свежих плодов (с)	180	0,14	0,14	21,49	85,14
ОБЕД					
Суп крестьянский со сметаной	180	2,32	1,19	14,78	79,63
Рагу из бройлер-цыпленка	210	17,45	22,66	19,38	354,08
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	0,14	0,00	20,90	79,60
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,21	0,03	0,57	3,60
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
ПОЛДНИК					
Пирог открытый (с)	60	3,65	1,75	24,64	130,82
Какао с молоком	180	3,92	3,98	15,46	112,61

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Экономист



(подпись)

Филетова Е.А.

(расшифровка подписи)

Заведующий



(подпись)

Макеева А.В.

(расшифровка подписи)