

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»
(наименование образовательной организации)
 А.В. Макеева
(подпись)



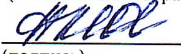
«30» мая 2025 года

1 неделя «5» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с сахаром	150	157,695	3,535	2,493	30,5934
	2/2014	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	55	165,7	2,35	8,85	14,9
	379/2005	Кофейный напиток с молоком	180	125,7615	3,195	3,042	22,509
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	180/3	75,728	1,4456	4,1884	7,4964
	292/2005	Птица, тушеная в соусе с овощами	210	426,36	22,0463	27,3572	20,338
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	100,116	0,396	0	24,9912
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	52,4	1,54	1,6	9,96
	г/п	Хлеб ржаной	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	218/2005 217/2005	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	120	247,426	16,3029	5,6765	25,9185
	392/2014 391/2014	Чай с сахаром	180	38,36	0,06	0,00	10,00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»
(наименование образовательной организации)
 А.В. Макеева
(подпись)



«30» мая 2025 года

1 неделя «5» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с сахаром	180	188,245	4,242	2,986	36,4604
	2/2014	Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	55	165,7	2,35	8,85	14,9
	379/2005	Кофейный напиток с молоком	180	125,7615	3,195	3,042	22,509
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	200/4	85,5	1,6238	4,7533	8,3471
	292/2005	Птица, тушеная в соусе с овощами	210	426,36	22,0463	27,3572	20,338
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	100,116	0,396	0	24,9912
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	52,4	1,54	1,6	9,96
	г/п	Хлеб ржаной	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	218/2005 217/2005	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	120	247,426	16,3029	5,6765	25,9185
	392/2014 391/2014	Чай с сахаром	180	38,36	0,06	0,00	10,00