

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»
(наименование образовательной организации)

А.В. Максеева
А.В. Максеева
(подпись)

М.П.

«28» мая 2025 года

1 неделя «3» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром	150	180,9	5,5	4,2	30,5
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	165,7	2,39	8,85	14,9
	392/2014 391/2014	Чай с сахаром	180	38,36	0,03	0,00	10,0
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	180/3	97,214	1,7218	4,302	12,5362
	295/2005	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	70	188,025	12,0793	11,5847	8,6632
	75/2005	Икра свекольная	120	141,358	2,22	9,2808	6,522
	372/2014	Компот из свежих плодов	180	85,14	0,144	0,144	21,492
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	52,4	1,54	1,6	9,96
	г/п	Хлеб ржаной	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	454/2014	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком	60	113,729	3,0972		
	388/2005	Напиток из плодов шиповника	180	119,34	0,612	0,252	26,658

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

А.В. Максеева

А.В. Максеева

(подпись)



«28» мая 2025 года

1 неделя «3» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром	180	216,7	6,6	5,1	36,5
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	165,7	2,39	8,85	14,9
	392/2014 391/2014	Чай с сахаром	180	38,36	0,03	0,00	10,0
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	109,36	1,928	4,88	13,948
	295/2005	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным	70	188,025	12,0793	11,5847	8,6632
	75/2005	Икра свекольная		153,458	2,4057	10,0875	6,8596
	372/2014	Компот из свежих плодов	180	85,14	0,144	0,144	21,492
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	52,4	1,54	1,6	9,96
	г/п	Хлеб ржаной	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	454/2014	Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком	80	151,476	4,109	1,3078	30,272
	388/2005	Напиток из плодов шиповника	180	119,34	0,612	0,252	26,658