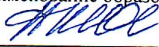


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»
(наименование образовательной организации)
 А.В. Макеева
(подпись)



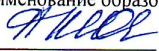
«27» мая 2025 года

1 неделя «2» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	181/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	150	157,055	4,2858	2,5068	29,707
	3/2014	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	191,85	6,57	9,575	19,985
	393/2014 391/2014	Чай с сахаром и с лимоном	180/7	40,7354	0,123	0,007	10,2107
2-й завтрак	368/2014	Плоды свежие (яблоки)	100	47	0,4	0,4	9,8
Обед	103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	86,824	20,0024	2,0912	14,7682
	291/2005	Плов из птицы	180	371,28	20,77	17,63	31,82
	50/2009	Овощи натуральные соленные (капуста квашеная)	20	4,6	0,36	0,02	0,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	100,116	0,396	0	24,9912
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	52,4	1,54	1,6	9,96
	г/п	Хлеб ржаной	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	237/2014	Запеканка из творога с соусом яблочным	105	212,7268	13,587	7,0164	17,2002
	362/2014	Соус яблочный	25				
	394/2014	Чай с молоком	180	90,5554	2,58	2,88	14,2307

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»
(наименование образовательной организации)
 А.В. Максеева
(подпись)



«27» мая 2025 года

1 неделя «2» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	181/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	180	188,119	5,1394	3,0084	35,5623
	3/2014	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	191,85	6,57	9,575	19,985
	393/2014 391/2014	Чай с сахаром и с лимоном	180/7	40,7354	0,123	0,007	10,2107
2-й завтрак	368/2014	Плоды свежие (яблоки)	100	47	0,4	0,4	9,8
Обед	103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	97,22	2,248	2,326	16,564
	291/2005	Плов из птицы	200	422,17	23,97	18,68	35,59
	50/2009	Овощи натуральные соленные (капуста квашеная)	20	4,6	0,36	0,02	0,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	1000,116	0,396	0	24,9912
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	52,4	1,54	1,6	9,96
	г/п	Хлеб ржаной	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	237/2014	Запеканка из творога с соусом яблочным	105	212,7268	13,587	7,0164	17,2002
	362/2014	Соус яблочный	25				
	394/2014	Чай с молоком	180	90,5554	2,58	2,88	14,2307