

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

А.В. Максеева

(подпись)



«26» мая 2025 года

1 неделя «1» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	213/2014	Яйцо отварное	40	62,8	5,08	4,6	0,28
	50/2009	Консервы овощные закусочные порциями «Икра кабачковая»	60	71,4	1,14	5,34	4,62
	г/п	Хлеб ржаной	30	54,3	1,98	0,36	10,26
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	165,7	2,39	8,85	14,9
	392/2014 391/2014	Чай с сахаром	180	38,36	0,06	0,00	10,00
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	40,6	0,5	0,1	10,1
Обед	82/2005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/3	83,946	1,4238	4,191	10,101
	235/2005	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	70	164,896	10,2365	11,3511	5,2948
	312/2005	Пюре картофельное	120	117,127	2,5876	4,031	17,6081
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	100,116	0,396	0	24,9912
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	52,4	1,54	1,6	9,96
	г/п	Хлеб ржаной	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	415/2005	Крендель сахарный	60	227,538	4,0995	7,2768	36,4983
	397/2014	Какао с молоком	180	110,37	3,809	3,97	15,456

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»
(наименование образовательной организации)
 А.В. Макеева
(подпись)



«26» мая 2025 года

1 неделя «1» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	213/2014	Яйцо отварное	40	62,8	5,08	4,6	0,28
	50/2009	Консервы овощные закусочные порциями «Икра кабачковая»	70	83,3	1,33	6,23	5,39
	г/п	Хлеб ржаной	30	54,3	1,98	0,36	10,26
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	165,7	2,39	8,85	14,9
	392/2014 391/2014	Чай с сахаром	180	38,36	0,06	0,00	10,00
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	40,6	0,5	0,1	10,1
Обед	82/2005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/4	94,641	1,5991	4,7565	10,9666
	235/2005	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	70	164,896	10,2365	11,3511	5,2948
	312/2005	Пюре картофельное	130	127,186	2,8028	4,403	19,0693
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	100,116	0,396	0	24,9912
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	52,4	1,54	1,6	9,96
	г/п	Хлеб ржаной	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	415/2005	Крендель сахарный	80	303,84	5,466	9,7024	48,6644
	397/2014	Какао с молоком	180	110,37	3,809	3,97	15,456