

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)



А.В. Максеева

(подпись)



«22» мая 2025 года

2 неделя «9» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с сахаром	150	183,187	5,2655	3,22105	33,5669
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	165,7	2,39	8,85	14,9
	393/2014 391/2014	Чай с сахаром и лимоном	180/7	40,7354	0,123	0,007	10,2107
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
2,6Обед	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	180	106,008	4,2498	3,3744	14,3946
	274/2005 331/2005	Зразы рубленые с соусом сметанным с томатом	100	191,308	9,729	12,5933	11,525
	309/2005	Макаронные изделия отварные с маслом	120	167,915	4,3	3,7135	28,6355
	70/2005	Овощи натуральные соленые (огурцы)	20	2,6	0,16	0,02	0,34
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	100,116	0,396	0	24,9912
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	52,4	1,54	1,6	9,96
	г/п	Хлеб ржаной	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	449/2014 400/2014	Оладьи с повидлом	100	136,134	0,27	0,054	34,1748
	401/2014	Ряженка	180	97,2	5,22	4,5	7,56

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)



А.В. Максеева

(подпись)



«22» мая 2025 года

2 неделя «9» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из пшениной крупы с сахаром	180	219,481	6,313	3,85886	40,211
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	165,7	2,39	8,85	14,9
	393/2014 391/2014	Чай с сахаром и лимоном	180/7	40,7354	0,123	0,007	10,2107
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
2,6Обед	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	200	114,79	4,722	3,416	15,994
	274/2005 331/2005	Зразы рубленые с соусом сметанным с томатом	100	191,308	9,729	12,5933	11,525
	309/2005	Макаронные изделия отварные с маслом	130	181,33	4,616	4,109	30,733
	70/2005	Овощи натуральные соленые (огурцы)	20	2,6	0,16	0,02	0,34
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	100,116	0,396	0	24,9912
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	52,4	1,54	1,6	9,96
	г/п	Хлеб ржаной	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	449/2014 400/2014	Оладьи с повидлом	100	136,134	0,27	0,054	34,1748
	401/2014	Ряженка	180	97,2	5,22	4,5	7,56