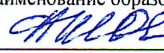


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»
(наименование образовательной организации)
 А.В. Макеева
(подпись)



М.П.

«20» мая 2025 года

2 неделя «7» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	181/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	150	157,055	4,2858	2,5068	29,707
	3/2014	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	191,85	6,57	9,575	19,985
	393/2014 391/2014	Чай с сахаром и лимоном	180/7	40,7354	0,123	0,007	10,2107
2-й завтрак	368/2014	Плоды свежие (яблоки)	100	47	0,4	0,4	9,8
Обед	85/2014	Суп картофельный с клецками	180	76,503	1,8492	2,3089	11,6865
	291/2005	Плов из птицы	180	371,28	20,77	17,63	31,82
	50/2009	Овощи натуральные соленные (капуста квашеная)	20	4,6	0,36	0,02	0,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	1000,116	0,396	0	24,9912
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	52,4	1,54	1,6	9,96
	г/п	Хлеб ржаной	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	231/2014	Сырники из творога с маслом сливочным	105	274,01	18,587	13,224	11,063
	358/2005	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	180	136,134	0,27	0,054	34,1748

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

 А.В. Максеева

(подпись)



«20» мая 2025 года

2 неделя «7» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	181/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	180	188,119	5,1394	3,0084	35,5623
	3/2014	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	191,85	6,57	9,575	19,985
	393/2014 391/2014	Чай с сахаром и лимоном	180/7	40,7354	0,123	0,007	10,2107
2-й завтрак	368/2014	Плоды свежие (яблоки)	100	47	0,4	0,4	9,8
Обед	85/2014	Суп картофельный с клецками	200	83,851	2,0047	2,6233	12,6458
	291/2005	Плов из птицы	200	422,17	23,97	18,68	35,59
	50/2009	Овощи натуральные соленные (капуста квашеная)	20	4,6	0,36	0,02	0,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	1000,116	0,396	0	24,9912
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	52,4	1,54	1,6	9,96
	г/п	Хлеб ржаной	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	231/2014	Сырники из творога с маслом сливочным	105	274,01	18,587	13,224	11,063
	358/2005	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	180	136,134	0,27	0,054	34,1748