

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

 А.В. Макеева

(подпись)



«19» декабря 2024 года

2 неделя «9» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

| Прием пищи | № рецептуры блюд | Наименование блюда | Вес блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества | | |
|-------------|------------------|---|----------------|-------------------------------|------------------|-------|----------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | 182/2005 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 150 | 156,6 | 5,00 | 3,00 | 30,00 |
| | 2/2005 | Бутерброд с повидлом | 55 | 128,6 | 2,31 | 0,90 | 27,94 |
| | 397/2014 | Какао с молоком | 150 | 89 | 3,15 | 2,72 | 12,96 |
| 2-й завтрак | г/п | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 43 | 0 | 0 | 10,7 |
| Обед | 84/2005 | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 150 | 87,12 | 2,34 | 3,55 | 10,62 |
| | 291/2005 | Плов из птицы | 180 | 374,00 | 20,68 | 16,18 | 31,80 |
| | г/п | Капуста квашеная рубленая | 20 | 4,6 | 0,36 | 0 | 0,6 |
| | 376/2014 | Компот из сушеных фруктов | 150 | 84,75 | 0,3 | 0 | 20,8 |
| | г/п | Хлеб пшеничный (формовой) | 20 | 52,4 | 1,54 | 0,6 | 9,96 |
| | г/п | Хлеб «Окский» | 20 | 36,2 | 1,32 | 0,24 | 6,84 |
| Полдник | 204/2005 | Макароны с сыром | 125 | 439 | 4,84 | 10,09 | 25,47 |
| | 392/2014 | Чай с сахаром | 150 | 28 | 0,04 | 0,01 | 6,99 |

5 УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)



А.В. Макеева

(подпись)



«19» декабря 2024 года

2 неделя «9» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

| Прием пищи | № рецептуры блюд | Наименование блюда | Вес блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества | | |
|-------------|------------------|---|----------------|-------------------------------|------------------|-------|----------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | 182/2005 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 200 | 208,83 | 5,70 | 3,34 | 39,47 |
| | 2/2005 | Бутерброд с повидлом | 55 | 128,6 | 2,31 | 0,90 | 27,94 |
| | 397/2014 | Какао с молоком | 180 | 107 | 3,67 | 3,19 | 15,82 |
| 2-й завтрак | г/п | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 43 | 0 | 0 | 10,7 |
| Обед | 84/2005 | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной | 200/4 | 110,15 | 4,19 | 5,73 | 12,73 |
| | 291/2005 | Плов из птицы | 225 | 467,50 | 25,85 | 20,23 | 39,74 |
| | 50/2009 | Капуста квашеная рубленая | 20 | 4,6 | 0,36 | 0 | 0,6 |
| | 376/2014 | Компот из сушеных фруктов | 180 | 101,7 | 0,4 | 0 | 25 |
| | г/п | Хлеб пшеничный (формовой) | 20 | 52,4 | 1,54 | 0,6 | 9,96 |
| | г/п | Хлеб «Окский» | 20 | 36,2 | 1,32 | 0,24 | 6,84 |
| Полдник | 204/2005 | Макароны с сыром | 150 | 526,8 | 5,8 | 12,1 | 30,56 |
| | 392/2014 | Чай с сахаром | 180/10 | 40 | 0,06 | 0,02 | 9,99 |