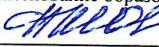


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»
(наименование образовательной организации)
 А.В. Макеева
(подпись)



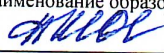
«19» мая 2025 года

2 неделя «б» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	210/2005	Омлет натуральный с маслом сливочным	58	117,77	5,56	10,16	1,08
	50/2009	Консервы овощные закусочные порциями «Икра кабачковая»	60	71,4	1,14	5,34	4,62
	г/п	Хлеб ржаной	30	54,3	1,98	0,36	10,26
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	165,7	2,39	8,85	14,9
	392/2014 391/2014	Чай с сахаром	180	38,36	0,06	0,00	10,00
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	40,6	0,5	0,1	10,1
Обед	82/2005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/3	83,946	1,4238	4,191	10,101
	229/2005	Рыба, тушеная в томате с овощами	110	132,608	12,6556	5,6646	7,338
	312/2005	Пюре картофельное	120	117,127	2,5876	4,031	17,6081
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	100,116	0,396	0	24,9912
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	52,4	1,54	1,6	9,96
	г/п	Хлеб ржаной	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	459/2014	Пирог открытый	60	132,175	3,6071	1,9161	24,6607
	394/2014 391/2014	Чай с молоком	180	90,5554	2,58	2,88	14,2307

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»
(наименование образовательной организации)
 А.В. Макеева
(подпись)



«19» мая 2025 года

2 неделя «б» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	210/2005	Омлет натуральный с маслом сливочным	58	117,77	5,56	10,16	1,08
	50/2009	Консервы овощные закусочные порциями «Икра кабачковая»	70	83,3	1,33	6,23	5,39
	г/п	Хлеб ржаной	30	54,3	1,98	0,36	10,26
	1/2014	Бутерброд с маслом сливочным	40	165,7	2,39	8,85	14,9
	392/2014 391/2014	Чай с сахаром	180	38,36	0,06	0,00	10,00
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	40,6	0,5	0,1	10,1
Обед	82/2005	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/4	94,641	1,5991	4,7565	10,9666
	229/2005	Рыба, тушеная в томате с овощами	110	132,608	12,6556	5,6646	7,338
	312/2005	Пюре картофельное	130	127,186	2,8028	4,403	19,0693
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	100,116	0,396	0	24,9912
	г/п	Хлеб пшеничный йодированный	20	52,4	1,54	1,6	9,96
	г/п	Хлеб ржаной	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	459/2014	Пирог открытый	80	175,4616	4,81	2,50746	32,7912
	394/2014 391/2014	Чай с молоком	180	90,5554	2,58	2,88	14,2307