

МЕНЮ
на 16.06.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша молочная "Дружба"	180	5,69	6,50	30,80	204,26
Бутерброды с джемом или повидлом	55	2,38	5,47	15,03	154,07
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	10,01	38,50
ЗАВТРАК 2					
Сок фруктовый (в ассортименте)	100	0,41	0,08	13,10	55,00
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,70	4,54	10,68	90,56
Пюре картофельное	130	2,85	3,86	19,11	123,03
Тефтели рыбные (минтай) с соусом сметанным с томатом	110	5,14	7,85	10,04	131,04
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	0,14	0,00	20,90	79,60
ПОЛДНИК					
Омлет натуральный	87	8,41	14,08	1,65	167,14
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	30	0,60	2,70	2,58	36,60
Кисель из сока фруктового	180	0,22	0,04	28,64	111,56
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Экономист



(подпись)

Филетова Е.А.

(расшифровка подписи)

Заведующий



(подпись)

Макеева А.В.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 16.06.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша молочная "Дружба"	150	4,74	5,42	25,66	170,22
Бутерброды с джемом или повидлом	55	2,38	5,47	15,03	154,07
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	10,01	38,50
ЗАВТРАК 2					
Сок фруктовый (в ассортименте)	100	0,41	0,08	13,10	55,00
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	1,53	4,09	9,61	81,50
Пюре картофельное	120	2,63	3,56	17,64	113,57
Тефтели рыбные (минтай) с соусом сметанным с томатом	110	5,14	7,85	10,04	131,04
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	0,14	0,00	20,90	79,60
ПОЛДНИК					
Омлет натуральный	58	5,61	9,38	1,10	111,43
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	30	0,60	2,70	2,58	36,60
Кисель из сока фруктового	180	0,22	0,04	28,64	111,56
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Экономист



(подпись)

Филетова Е.А.

(расшифровка подписи)

Заведующий



(подпись)

Макеева А.В.

(расшифровка подписи)