

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»  
 (наименование образовательной организации)  
*А.В. Максеева*  
 (подпись)



«12» декабря 2024 года  
**1 неделя «4» день по 10-дневному меню**  
 (№ недели, день недели)  
 возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюдо	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром	150	176,65	4,85	3,95	31,05
	2/2005	Бутерброд с повидлом	55	128,6	2,31	0,9	27,94
	395/2014	Кофейный напиток с молоком	150	70	2,34	2	10,63
<b>2-й завтрак</b>	372/2014	Компот из свежих плодов	150	73,2	0	0	18
<b>Обед</b>	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	150	82,98	1,493	3,6705	10,655
	312/2014	Кнели куриные с рисом	65	144	10,47	9,82	3,52
	203/2005	Макаронные изделия отварные с маслом	120	163,59	4,26	3,34	28,42
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>Полдник</b>	438/2009	Омлет натуральный	55	144,80	5,53	4,53	1,04
	50/2009	Икра кабачковая	30	35,7	0,57	2,67	2,31
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Йогурт	125	100	5,8	5	8
	г/п	Печенье	50	208,55	3,75	5,9	37,45

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»  
 (наименование образовательной организации)  
 А.В. Макеева  
 (подпись)



«12» декабря 2024 года

**1 неделя «4» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	173/2005	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с сахаром	200	240,1	7,28	5,644	40,51
	2/2005	Бутерброд с повидлом	55	128,6	2,31	0,9	27,94
	395/2014	Кофейный напиток с молоком	180	91	2,85	2,41	14,36
<b>2-й завтрак</b>	372/2014	Компот из свежих плодов	180	87,8	0	0	21,5
<b>Обед</b>	96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	200	110,34	1,99	4,89	14,16
	312/2014	Кнели куриные с рисом	85	196	13,99	13,32	4,93
	203/2005	Макаронные изделия отварные с маслом	150	204,5	5,33	4,18	35,53
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>Полдник</b>	438/2009	Омлет натуральный	83	217,20	8,3	6,8	1,56
	50/2009	Икра кабачковая	30	35,7	0,57	2,67	2,31
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Йогурт	125	100	5,8	5	8
	г/п	Печенье	50	208,55	3,75	5,9	37,45