

МЕНЮ
на 11.06.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	180	5,22	3,01	36,47	191,88
Бутерброд с маслом	40	2,44	8,55	15,11	182,36
Кофейный напиток с молоком	180	3,24	3,53	22,86	133,38
ЗАВТРАК 2					
Сок фруктовый (в ассортименте)	100	0,41	0,08	13,10	55,00
ОБЕД					
Суп картофельный с клецками	200	1,70	2,58	10,88	74,32
Плов из птицы	200	35,56	38,10	28,98	606,02
Салат из квашеной капусты с луком	20	0,32	2,00	1,02	23,51
Компот из свежих плодов (с)	180	0,14	0,14	21,49	85,14
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
ПОЛДНИК					
Оладьи с повидлом	100	7,03	6,96	43,21	263,64
Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,80

Рекомендации родителям по организации питания
детей дома

Экономист

(подпись)

Филетова Е.А.

(расшифровка подписи)

Заведующий

(подпись)

Макеева А.В.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 11.06.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	150	4,35	2,50	30,39	159,90
Бутерброд с маслом	40	2,44	8,55	15,11	182,36
Кофейный напиток с молоком	180	3,24	3,53	22,86	133,38
ЗАВТРАК 2					
Сок фруктовый (в ассортименте)	100	0,41	0,08	13,10	55,00
ОБЕД					
Суп картофельный с клецками	180	1,53	2,32	9,79	66,89
Плов из птицы	180	32,00	34,29	26,08	545,42
Салат из квашеной капусты с луком	20	0,32	2,00	1,02	23,51
Компот из свежих плодов (с)	180	0,14	0,14	21,49	85,14
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
ПОЛДНИК					
Оладьи с повидлом	100	7,03	6,96	43,21	263,64
Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,80

Рекомендации родителям по организации питания
детей дома

Экономист

(подпись)

Филетова Е.А.

(расшифровка подписи)

Заведующий

(подпись)

Макеева А.В.

(расшифровка подписи)