

МЕНЮ
на 10.06.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с сахаром	180	7,76	4,97	38,61	228,55
Бутерброды с джемом или повидлом	55	2,38	5,47	15,03	154,07
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	10,01	38,50
ЗАВТРАК 2					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОБЕД					
Суп картофельный с бобовыми (г)	200	4,72	4,44	15,56	121,40
Котлеты из курицы с маслом сливочным	70	9,98	16,41	6,59	214,63
Капуста тушеная	150	3,36	6,20	14,32	127,70
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	0,14	0,00	20,90	79,60
ПОЛДНИК					
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100	14,74	10,91	13,49	209,15
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	10,01	38,50
Пряники	50	2,95	2,35	37,50	183,00

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Экономист

(подпись)

Филетова Е.А.

(расшифровка подписи)

Заведующий

(подпись)

Макеева А.В.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 10.06.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с сахаром	150	6,46	4,14	32,17	190,46
Бутерброды с джемом или повидлом	55	2,38	5,47	15,03	154,07
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	10,01	38,50
ЗАВТРАК 2					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОБЕД					
Суп картофельный с бобовыми (г)	180	4,25	4,00	14,00	109,26
Котлеты из курицы с маслом сливочным	70	9,98	16,41	6,59	214,63
Капуста тушеная	120	2,69	4,96	11,46	102,16
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	0,14	0,00	20,90	79,60
ПОЛДНИК					
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100	14,74	10,91	13,49	209,15
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	10,01	38,50
Пряники	50	2,95	2,35	37,50	183,00

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Экономист

(подпись)

Филетова Е.А.

(расшифровка подписи)

Заведующий

(подпись)

Макеева А.В.

(расшифровка подписи)