

МЕНЮ
на 09.06.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Суп молочный с макаронными изделиями	180	4,25	4,07	15,71	116,86
Бутерброд с маслом	40	2,44	8,55	15,11	182,36
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	10,01	38,50
ЗАВТРАК 2					
Сок фруктовый (в ассортименте)	100	0,41	0,08	13,10	55,00
ОБЕД					
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	0,14	0,00	20,90	79,60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,42	4,54	9,54	84,62
Фрикадельки рыбные (минтай) с маслом (в)	70	4,59	4,95	5,33	83,46
Пюре картофельное	130	2,85	3,86	19,11	123,03
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,18	0,06	1,26	5,97
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
ПОЛДНИК					
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	30	0,60	2,70	2,58	36,60
Кофейный напиток с молоком	180	3,24	3,53	22,86	133,38
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55

Рекомендации родителям по организации питания
детей дома

Экономист



(подпись)

Филетова Е.А.

(расшифровка подписи)

Заведующий



(подпись)

Макеева А.В.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 09.06.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,54	3,39	13,09	97,38
Бутерброд с маслом	40	2,44	8,55	15,11	182,36
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	10,01	38,50
ЗАВТРАК 2					
Сок фруктовый (в ассортименте)	100	0,41	0,08	13,10	55,00
ОБЕД					
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	0,14	0,00	20,90	79,60
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	1,28	4,09	8,59	76,16
Фрикадельки рыбные (минтай) с маслом (в)	70	4,59	4,95	5,33	83,46
Пюре картофельное	120	2,63	3,56	17,64	113,57
Овощи натуральные свежие (помидоры)	40	0,24	0,08	1,68	7,96
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
ПОЛДНИК					
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	30	0,60	2,70	2,58	36,60
Кофейный напиток с молоком	180	3,24	3,53	22,86	133,38
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55

Рекомендации родителям по организации питания
детей дома

Экономист



(подпись)

Филетова Е.А.

(расшифровка подписи)

Заведующий



(подпись)

Макеева А.В.

(расшифровка подписи)