

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)

 А.В. Макеева

(подпись)



«09» января 2025 года

2 неделя «9» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	156,6	5,00	3,00	30,00
	2/2005	Бутерброд с повидлом	55	128,6	2,31	0,90	27,94
	397/2014	Какао с молоком	150	89	3,15	2,72	12,96
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	43	0	0	10,7
Обед	84/2005	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150	87,12	2,34	3,55	10,62
	291/2005	Плов из птицы	180	374,00	20,68	16,18	31,80
	г/п	Капуста квашеная рубленая	20	4,6	0,36	0	0,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	150	84,75	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	204/2005	Макароны с сыром	125	439	4,84	10,09	25,47
	392/2014	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99

5 УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 36»

(наименование образовательной организации)



А.В. Макеева

(полное)



«09» января 2025 года

2 неделя «9» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	208,83	5,70	3,34	39,47
	2/2005	Бутерброд с повидлом	55	128,6	2,31	0,90	27,94
	397/2014	Какао с молоком	180	107	3,67	3,19	15,82
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	43	0	0	10,7
Обед	84/2005	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/4	110,15	4,19	5,73	12,73
	291/2005	Плов из птицы	225	467,50	25,85	20,23	39,74
	50/2009	Капуста квашеная рубленая	20	4,6	0,36	0	0,6
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	101,7	0,4	0	25
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб «Окский»	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	204/2005	Макаронны с сыром	150	526,8	5,8	12,1	30,56
	392/2014	Чай с сахаром	180/10	40	0,06	0,02	9,99