

МЕНЮ
на 06.06.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная рисовая с сахаром	180	4,34	3,01	37,39	191,88
Бутерброд с маслом	40	2,44	8,55	15,11	182,36
Чай с лимоном	180	0,13	0,00	10,22	40,88
ЗАВТРАК 2					
Компот из свежих плодов (с)	180	0,14	0,14	21,49	85,14
ОБЕД					
Суп картофельный с клецками (в)	200	1,70	2,58	10,88	74,32
Бройлер-цыпленок, тушеный в соусе с овощами	210	22,72	28,92	22,83	445,54
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	0,14	0,00	20,90	79,60
ПОЛДНИК					
Булочка домашняя (с)	80	5,95	8,07	48,83	293,42
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	22,00	87,84

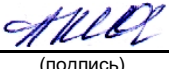
Рекомендации родителям по организации питания
детей дома

Экономист		Филетова Е.А.
	(подпись)	(расшифровка подписи)
Заведующий		Макеева А.В.
	(подпись)	(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 06.06.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная рисовая с сахаром	150	3,62	2,50	31,16	159,90
Бутерброд с маслом	40	2,44	8,55	15,11	182,36
Чай с лимоном	180	0,13	0,00	10,22	40,88
ЗАВТРАК 2					
Компот из свежих плодов (с)	180	0,14	0,14	21,49	85,14
ОБЕД					
Суп картофельный с клецками (в)	180	1,53	2,32	9,79	66,89
Бройлер-цыпленок, тушеный в соусе с овощами	210	22,72	28,92	22,83	445,54
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	0,14	0,00	20,90	79,60
ПОЛДНИК					
Булочка домашняя (с)	60	4,46	6,05	36,62	220,06
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	22,00	87,84

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Экономист	 (подпись)	Филетова Е.А. (расшифровка подписи)
Заведующий	 (подпись)	Макеева А.В. (расшифровка подписи)