

МЕНЮ
на 05.06.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная пшеничная с сахаром	180	6,43	3,87	40,52	220,68
Бутерброды с джемом или повидлом	55	2,38	5,47	15,03	154,07
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	10,01	38,50
ЗАВТРАК 2					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями (в)	200	2,30	2,36	16,56	97,62
Тефтели с соусом красным основным	110	9,03	15,81	11,55	225,02
Икра свекольная	130	1,78	9,88	12,00	143,84
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	0,14	0,00	20,90	79,60
ПОЛДНИК					
Пирожки печеные с картофелем	80	5,49	5,04	34,90	209,24
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	10,01	38,50

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Экономист



Филетова Е.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Заведующий



Макеева А.В.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 05.06.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная пшеничная с сахаром	150	5,36	3,22	33,76	183,90
Бутерброды с джемом или повидлом	55	2,38	5,47	15,03	154,07
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	10,01	38,50
ЗАВТРАК 2					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями (в)	180	2,07	2,12	14,90	87,86
Тефтели с соусом красным основным	110	9,03	15,81	11,55	225,02
Икра свекольная	120	1,64	9,12	11,08	132,78
Хлеб пшеничный формовой	20	1,58	0,20	9,66	42,72
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	0,14	0,00	20,90	79,60
ПОЛДНИК					
Пирожки печеные с картофелем	60	4,12	3,78	26,17	156,93
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	10,01	38,50

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Экономист		Филетова Е.А.
	(подпись)	(расшифровка подписи)
Заведующий		Макеева А.В.
	(подпись)	(расшифровка подписи)