

МЕНЮ
на 04.06.2025
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	180	7,13	5,08	41,02	236,16
Бутерброд с маслом	40	2,44	8,55	15,11	182,36
Какао с молоком	180	3,92	3,98	15,46	112,61
ЗАВТРАК 2					
Сок фруктовый (в ассортименте)	100	0,41	0,08	13,10	55,00
ОБЕД					
Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,94	4,70	13,70	105,52
Плов из цыпленка	200	21,00	27,16	36,02	475,20
Салат из квашеной капусты с луком	20	0,32	2,02	0,65	22,53
Хлеб пшеничный формовой	20	1,50	0,58	10,00	50,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Компот из свежих плодов (с)	180	0,14	0,14	21,49	85,14
ПОЛДНИК					
Крендель сахарный (д)	80	5,63	8,50	48,78	293,74
Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,80

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Экономист



(подпись)

Филетова Е.А.

(расшифровка подписи)

Заведующий



(подпись)

Макеева А.В.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 04.06.2025
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	150	5,94	4,23	34,19	196,80
Бутерброд с маслом	40	2,44	8,55	15,11	182,36
Какао с молоком	180	3,92	3,98	15,46	112,61
ЗАВТРАК 2					
Сок фруктовый (в ассортименте)	100	0,41	0,08	13,10	55,00
ОБЕД					
Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,75	4,23	12,33	94,97
Плов из цыпленка	180	18,90	24,44	32,42	427,68
Салат из квашеной капусты с луком	20	0,32	2,02	0,65	22,53
Хлеб пшеничный формовой	20	1,50	0,58	10,00	50,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Компот из свежих плодов (с)	180	0,14	0,14	21,49	85,14
ПОЛДНИК					
Крендель сахарный (д)	60	4,22	6,37	36,58	220,31
Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	91,80

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Экономист



Филетова Е.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Заведующий



Макеева А.В.

(подпись)

(расшифровка подписи)