

**МЕНЮ**  
на 03.06.2025  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	180	5,22	3,01	36,47	191,88
Бутерброд с сыром (Российский)	60	6,62	10,70	20,00	250,58
Чай с лимоном	180	0,13	0,00	10,22	40,88
<b>ЗАВТРАК 2</b>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с бобовыми (г)	200	4,72	4,44	15,56	121,40
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,97	3,99	30,25	176,53
Котлеты из курицы с маслом сливочным	70	9,98	16,41	6,59	213,21
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,21	0,03	0,57	3,60
Хлеб пшеничный формовой	20	1,50	0,58	10,00	50,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	0,14	0,00	20,90	79,60
<b>ПОЛДНИК</b>					
Запеканка из творога с соусом яблочным (н)	105	13,37	9,36	15,84	199,03
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	10,01	38,50
Пряники	50	2,95	2,35	37,50	183,00

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Экономист



(подпись)

Филетова Е.А.

(расшифровка подписи)

Заведующий



(подпись)

Макеева А.В.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 03.06.2025  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	150	4,35	2,50	30,39	159,90
Бутерброд с сыром (Российский)	60	6,62	10,70	20,00	250,58
Чай с лимоном	180	0,13	0,00	10,22	40,88
<b>ЗАВТРАК 2</b>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с бобовыми (г)	180	4,25	4,00	14,00	109,26
Макаронные изделия отварные с маслом	120	4,58	3,68	27,92	162,95
Котлеты из курицы с маслом сливочным	70	9,98	16,41	6,59	213,21
Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	0,28	0,04	0,76	4,80
Хлеб пшеничный формовой	20	1,50	0,58	10,00	50,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	0,14	0,00	20,90	79,60
<b>ПОЛДНИК</b>					
Запеканка из творога с соусом яблочным (н)	105	13,37	9,36	15,84	199,03
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	10,01	38,50
Пряники	50	2,95	2,35	37,50	183,00

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Экономист



(подпись)

Филетова Е.А.

(расшифровка подписи)

Заведующий



(подпись)

Макеева А.В.

(расшифровка подписи)