



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 36»

Макеева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на 29.05.2026 год
10 день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Стоимость
ЗАВТРАК			
Каша жидкая молочная рисовая с сахаром	180	191,07	10,650
Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	55	154,07	11,686
Чай с молоком	180	92,5	9,278
ЗАВТРАК 2			
Компот из свежих плодов	180	85,14	5,394
ОБЕД			
Суп крестьянский со сметаной	200	88,48	8,040
Рагу из птицы	210	381,49	38,221
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	79,6	2,715
Хлеб пшеничный	20	42,72	1,200
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6	1,200
ПОЛДНИК			
Пирог открытый	80	173,78	10,207
Какао с молоком	180	112,61	12,247
Стоимость питания за день:			110,838