



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 36»

Макеева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на **28.05.2026** год

9 день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников от 1,5 до 3 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Стоимость
ЗАВТРАК			
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	150	196,11	9,179
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	250,58	20,970
Чай с лимоном	180	40,88	3,044
ЗАВТРАК 2			
Плоды свежие (яблоки)	100	47	11,172
ОБЕД			
Суп картофельный с крупой (рис)	180	75,22	4,501
Фрикадельки с соусом сметанным	80	135,28	23,801
Макаронные изделия отварные с маслом	120	164,26	7,502
Овощи натуральные соленые (помидоры)	30	6	4,455
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6	1,200
Хлеб пшеничный	20	42,72	1,200
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	79,6	2,715
ПОЛДНИК			
Сырники из творога с маслом	105	269,25	38,468
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	180	111,56	5,254
Пряники	50	183	6,250
Стоимость питания за день:			136,996



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 36"

Макеева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на **28.05.2026** год
9 день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Стоимость
ЗАВТРАК			
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	180	235,33	11,015
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	250,58	20,970
Чай с лимоном	180	40,88	3,044
ЗАВТРАК 2			
Плоды свежие (яблоки)	100	47	11,172
ОБЕД			
Суп картофельный с крупой (рис)	200	83,58	5,001
Фрикадельки с соусом сметанным	80	135,28	23,801
Макаронные изделия отварные с маслом	130	177,94	8,121
Овощи натуральные соленые (помидоры)	30	6	4,455
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6	1,200
Хлеб пшеничный	20	42,72	1,200
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	79,6	2,715
ПОЛДНИК			
Сырники из творога с маслом	105	269,25	38,468
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	180	111,56	5,254
Пряники	50	183	6,250
Стоимость питания за день:			139,951