



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 36"
Макеева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на **13.05.2026** год
7 день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников от 1,5 до 3 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Стоимость
ЗАВТРАК			
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с сахаром	150	189,76	11,442
Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	55	154,07	11,686
Чай с сахаром	180	38,5	0,895
ЗАВТРАК 2			
Плоды свежие (яблоки)	100	47	11,172
ОБЕД			
Суп картофельный с бобовыми (г)	180	108,9	4,295
Котлеты из птицы с маслом сливочным	70	210,46	31,166
Капуста тушеная	120	119,58	7,991
Хлеб пшеничный	20	42,72	1,200
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6	1,200
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	79,6	2,715
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100	209,15	36,522
Чай с сахаром	180	38,5	0,895
Пряники	50	183	6,250
Стоимость питания за день:			127,429



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 36»

Макеева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на **13.05.2026** год
7 день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Стоимость
ЗАВТРАК			
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с сахаром	180	227,72	13,730
Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	55	154,07	11,686
Чай с сахаром	180	38,5	0,895
ЗАВТРАК 2			
Плоды свежие (яблоки)	100	47	11,172
ОБЕД			
Суп картофельный с бобовыми (г)	200	121	4,774
Котлеты из птицы с маслом сливочным	70	210,46	31,166
Капуста тушеная	130	129,54	8,657
Хлеб пшеничный	20	42,72	1,200
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6	1,200
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	79,6	2,715
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100	209,15	36,522
Чай с сахаром	180	38,5	0,895
Пряники	50	183	6,250
Стоимость питания за день:			130,862