



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 36"

Макеева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на **25.05.2026** год
6 день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников от 1,5 до 3 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Стоимость
ЗАВТРАК			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	97,38	8,945
Бутерброды с маслом сливочным	40	182,36	14,300
Чай с сахаром	180	38,5	0,895
ЗАВТРАК 2			
Сок фруктовый (в ассортименте)	100	55	5,267
ОБЕД			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	81,5	6,096
Фрикадельки рыбные (минтай) с маслом	70	80,21	30,103
Пюре картофельное	120	113,57	13,144
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6	1,200
Хлеб пшеничный	20	42,72	1,200
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	79,6	2,715
ПОЛДНИК			
Яйца вареные	40	62,8	9,092
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	30	36,6	4,749
Кофейный напиток с молоком	180	133,38	11,657
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6	1,200
Печенье	50	208,55	8,500
Стоимость питания за день:			119,063



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 36»

Макеева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на **25.05.2026** год
6 день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Стоимость
ЗАВТРАК			
Суп молочный с макаронными изделиями	180	116,86	10,735
Бутерброды с маслом сливочным	40	182,36	14,300
Чай с сахаром	180	38,5	0,895
ЗАВТРАК 2			
Сок фруктовый (в ассортименте)	100	55	5,267
ОБЕД			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	90,56	6,773
Фрикадельки рыбные (минтай) с маслом	70	80,21	30,103
Пюре картофельное	130	123,03	14,240
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6	1,200
Хлеб пшеничный	20	42,72	1,200
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	79,6	2,715
ПОЛДНИК			
Яйца вареные	40	62,8	9,092
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	30	36,6	4,749
Кофейный напиток с молоком	180	133,38	11,657
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6	1,200
Печенье	50	208,55	8,500
Стоимость питания за день:			122,626