



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 36"

Макеева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
на **12.05.2026** год  
6 день по 10-дневному меню  
возрастная категория воспитанников от 1,5 до 3 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	97,38	8,945
Бутерброды с маслом сливочным	40	182,36	14,300
Чай с сахаром	180	38,5	0,895
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
Сок фруктовый (в ассортименте)	100	55	5,267
<b>ОБЕД</b>			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	81,5	6,096
Фрикадельки рыбные (минтай) с маслом	70	80,21	30,103
Пюре картофельное	120	113,57	13,144
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6	1,200
Хлеб пшеничный	20	42,72	1,200
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	79,6	2,715
<b>ПОЛДНИК</b>			
Яйца вареные	40	62,8	9,092
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	30	36,6	4,749
Кофейный напиток с молоком	180	133,38	11,657
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6	1,200
Печенье	50	208,55	8,500
Стоимость питания за день:			119,063

