



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 36"

Макеева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на **21.05.2026** год

4 день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников от 1,5 до 3 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Стоимость
ЗАВТРАК			
Каша жидкая молочная пшеничная с сахаром	150	183,22	8,666
Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	55	154,07	11,740
Чай с сахаром	180	38,5	0,895
ЗАВТРАК 2			
Плоды свежие (яблоки)	100	47	10,948
ОБЕД			
Суп картофельный с макаронными изделиями (в)	180	87,86	4,551
Тефтели с соусом красным основным	110	214,47	35,804
Икра свекольная	120	146,5	8,548
Хлеб пшеничный	20	42,72	1,158
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6	1,158
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	79,6	2,715
ПОЛДНИК			
Пирожки печеные с картофелем	60	156,93	8,096
Чай с сахаром	180	38,5	0,895
Стоимость питания за день:			95,174



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 36»

Макеева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на **21.05.2026** год
4 день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Стоимость
ЗАВТРАК			
Каша жидкая молочная пшеничная с сахаром	180	219,87	10,426
Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	55	154,07	11,740
Чай с сахаром	180	38,5	0,895
ЗАВТРАК 2			
Плоды свежие (яблоки)	100	47	10,948
ОБЕД			
Суп картофельный с макаронными изделиями (в)	200	97,62	5,057
Тефтели с соусом красным основным	110	214,47	35,797
Икра свекольная	130	158,7	9,262
Хлеб пшеничный	20	42,72	1,155
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6	1,155
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	79,6	2,715
ПОЛДНИК			
Пирожки печеные с картофелем	80	209,24	10,646
Чай с сахаром	180	38,5	0,895
Стоимость питания за день:			100,691