



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 36»

Макеева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на **20.05.2026** год
3 день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников от 1,5 до 3 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Стоимость
ЗАВТРАК			
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	150	196,11	9,179
Бутерброды с маслом сливочным	40	182,36	14,300
Какао с молоком	180	112,61	12,247
ЗАВТРАК 2			
Сок фруктовый (в ассортименте)	100	55	5,231
ОБЕД			
Рассольник ленинградский со сметаной	180	94,97	8,020
Плов из птицы	180	429,46	32,312
Салат из квашеной капусты с луком	20	23,51	3,351
Хлеб пшеничный	20	42,72	1,224
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6	1,224
Компот из свежих плодов	180	85,14	5,394
ПОЛДНИК			
Крендель сахарный (д)	60	220,31	14,227
Ряженка	180	153	24,392
Стоимость питания за день:			131,101



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 36"

Макеева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на **20.05.2026** год
3 день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Стоимость
ЗАВТРАК			
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром	180	235,33	10,912
Бутерброды с маслом сливочным	40	182,36	14,300
Какао с молоком	180	112,61	12,247
ЗАВТРАК 2			
Сок фруктовый (в ассортименте)	100	55	5,231
ОБЕД			
Рассольник ленинградский со сметаной	200	105,52	8,965
Плов из птицы	200	477,18	35,448
Салат из квашеной капусты с луком	20	23,51	3,351
Хлеб пшеничный	20	42,72	1,224
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6	1,224
Компот из свежих плодов	180	85,14	5,394
ПОЛДНИК			
Крендель сахарный (д)	80	293,74	18,604
Ряженка	180	153	24,392
Стоимость питания за день:			141,292