



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 36»

Макеева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на **03.06.2026** год
3 день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников от 1,5 до 3 лет

| Наименование блюда | Масса порции, г | Калорийность порции, ккал | Стоимость |
|--|-----------------|---------------------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром | 150 | 196,11 | 9,179 |
| Бутерброды с маслом сливочным | 40 | 182,36 | 14,300 |
| Какао с молоком | 180 | 112,61 | 12,247 |
| ЗАВТРАК 2 | | | |
| Сок фруктовый (в ассортименте) | 100 | 55 | 5,231 |
| ОБЕД | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 180 | 94,97 | 8,020 |
| Плов из птицы | 180 | 429,46 | 32,312 |
| Салат из квашеной капусты с луком | 20 | 23,51 | 3,351 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,72 | 1,224 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,6 | 1,224 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 85,14 | 5,394 |
| ПОЛДНИК | | | |
| Крендель сахарный (д) | 60 | 220,31 | 14,227 |
| Ряженка | 180 | 153 | 24,392 |
| Стоимость питания за день: | | | 131,101 |



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 36"
Макеева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на **03.06.2026** год
3 день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников от 3 до 7 лет

| Наименование блюда | Масса порции, г | Калорийность порции, ккал | Стоимость |
|--|--------------------|------------------------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с сахаром | 180 | 235,33 | 10,912 |
| Бутерброды с маслом сливочным | 40 | 182,36 | 14,300 |
| Какао с молоком | 180 | 112,61 | 12,247 |
| ЗАВТРАК 2 | | | |
| Сок фруктовый (в ассортименте) | 100 | 55 | 5,231 |
| ОБЕД | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 105,52 | 8,965 |
| Плов из птицы | 200 | 477,18 | 35,448 |
| Салат из квашеной капусты с луком | 20 | 23,51 | 3,351 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,72 | 1,224 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,6 | 1,224 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 85,14 | 5,394 |
| ПОЛДНИК | | | |
| Крендель сахарный (д) | 80 | 293,74 | 18,604 |
| Ряженка | 180 | 153 | 24,392 |
| Стоимость питания за день: | | | 141,292 |