



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 36"

Макеева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на **19.05.2026** год

2 день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников от 1,5 до 3 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Стоимость
ЗАВТРАК			
Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	150	159,22	8,432
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	250,58	20,619
Чай с лимоном	180	40,88	3,044
ЗАВТРАК 2			
Плоды свежие (яблоки)	100	47	11,172
ОБЕД			
Суп картофельный с бобовыми (г)	180	108,9	4,295
Макаронные изделия отварные с маслом	120	164,26	7,502
Котлеты из птицы с маслом сливочным	70	210,46	31,156
Овощи натуральные соленые (помидоры)	30	6	4,252
Хлеб пшеничный	20	42,72	1,200
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6	1,170
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	79,6	2,715
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога с соусом яблочным (н)	105	199,03	29,951
Чай с сахаром	180	38,5	0,895
Пряники	50	183	6,250
Стоимость питания за день:			132,653



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 36"

Макеева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на **19.05.2026** год
2 день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Стоимость
ЗАВТРАК			
Каша жидкая молочная из манной крупы с сахаром	180	191,07	10,419
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60	250,58	20,619
Чай с лимоном	180	40,88	3,044
ЗАВТРАК 2			
Плоды свежие (яблоки)	100	47	11,172
ОБЕД			
Суп картофельный с бобовыми (г)	200	121	4,774
Макаронные изделия отварные с маслом	130	177,94	8,121
Котлеты из птицы с маслом сливочным	70	210,46	31,152
Овощи натуральные соленые (помидоры)	30	6	4,252
Хлеб пшеничный	20	42,72	1,200
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6	1,164
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	79,6	2,715
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога с соусом яблочным (н)	105	199,03	29,951
Чай с сахаром	180	38,5	0,895
Пряники	50	183	6,250
Стоимость питания за день:			135,728