



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 36"

Макаева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на **18.05.2026** год

1 день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников от 1,5 до 3 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Стоимость
ЗАВТРАК			
Каша молочная "Дружба"	150	170,22	13,526
Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	55	154,07	11,686
Чай с сахаром	180	38,5	0,895
ЗАВТРАК 2			
Сок фруктовый (в ассортименте)	100	55	5,894
ОБЕД			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	81,5	6,096
Пюре картофельное	120	113,57	13,144
Тефтели рыбные (минтай) с соусом сметанным с томатом	110	127,54	29,314
Хлеб пшеничный	20	42,72	1,200
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6	1,176
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	79,6	2,715
ПОЛДНИК			
Омлет натуральный	58	111,43	19,128
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	30	36,6	4,689
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	180	111,56	5,544
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6	1,176
Печенье	50	208,55	8,500
Стоимость питания за день:			124,683



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 36»

Макеева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на **18.05.2026** год

1 день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Калорийность порции, ккал	Стоимость
ЗАВТРАК			
Каша молочная "Дружба"	180	204,26	16,108
Бутерброд с повидлом и маслом сливочным	55	154,07	11,686
Чай с сахаром	180	38,5	0,895
ЗАВТРАК 2			
Сок фруктовый (в ассортименте)	100	55	5,894
ОБЕД			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	90,56	6,818
Пюре картофельное	130	123,03	14,240
Тефтели рыбные (минтай) с соусом сметанным с томатом	110	127,54	29,314
Хлеб пшеничный	20	42,72	1,200
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6	1,182
Компот из смеси сухофруктов (с)	180	79,6	2,715
ПОЛДНИК			
Омлет натуральный	87	167,14	28,802
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	30	36,6	4,689
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	180	111,56	5,544
Хлеб ржано-пшеничный	20	39,6	1,182
Печенье	50	208,55	8,500
Стоимость питания за день:			138,769