



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 36"
Макеева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на **04.05.2026** год
1 день по 10-дневному меню
возрастная категория воспитанников от 1,5 до 3 лет

| Наименование блюда | Масса порции, г | Калорийность порции, ккал | Стоимость |
|--|-----------------|---------------------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Каша молочная "Дружба" | 150 | 170,22 | 13,526 |
| Бутерброд с повидлом и маслом сливочным | 55 | 154,07 | 11,686 |
| Чай с сахаром | 180 | 38,5 | 0,895 |
| ЗАВТРАК 2 | | | |
| Сок фруктовый (в ассортименте) | 100 | 55 | 5,894 |
| ОБЕД | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 180 | 81,5 | 6,096 |
| Пюре картофельное | 120 | 113,57 | 13,144 |
| Тефтели рыбные (минтай) с соусом сметанным с томатом | 110 | 127,54 | 29,314 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,72 | 1,200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,6 | 1,176 |
| Компот из смеси сухофруктов (с) | 180 | 79,6 | 2,715 |
| ПОЛДНИК | | | |
| Омлет натуральный | 58 | 111,43 | 19,128 |
| Консервы овощные закусочные (икра кабачковая) | 30 | 36,6 | 4,689 |
| Кисель из сока плодового или ягодного натурального | 180 | 111,56 | 5,544 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,6 | 1,176 |
| Печенье | 50 | 208,55 | 8,500 |
| Стоимость питания за день: | | | 124,683 |



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 36»

Макеева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на **04.05.2026** год

1 день по 10-дневному меню

возрастная категория воспитанников от 3 до 7 лет

| Наименование блюда | Масса порции, г | Калорийность порции, ккал | Стоимость |
|--|-----------------|---------------------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Каша молочная "Дружба" | 180 | 204,26 | 16,108 |
| Бутерброд с повидлом и маслом сливочным | 55 | 154,07 | 11,686 |
| Чай с сахаром | 180 | 38,5 | 0,895 |
| ЗАВТРАК 2 | | | |
| Сок фруктовый (в ассортименте) | 100 | 55 | 5,894 |
| ОБЕД | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 90,56 | 6,818 |
| Пюре картофельное | 130 | 123,03 | 14,240 |
| Тефтели рыбные (минтай) с соусом сметанным с томатом | 110 | 127,54 | 29,314 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 42,72 | 1,200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,6 | 1,182 |
| Компот из смеси сухофруктов (с) | 180 | 79,6 | 2,715 |
| ПОЛДНИК | | | |
| Омлет натуральный | 87 | 167,14 | 28,802 |
| Консервы овощные закусочные (икра кабачковая) | 30 | 36,6 | 4,689 |
| Кисель из сока плодового или ягодного натурального | 180 | 111,56 | 5,544 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,6 | 1,182 |
| Печенье | 50 | 208,55 | 8,500 |
| Стоимость питания за день: | | | 138,769 |