

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 36»
Протокол № 1 от «28» августа 2024 г



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
«Детский сад № 36»
А.В. Макеева
«28» августа 2024г
Приказ № 97/01-ОД

Режим дня дошкольных групп

Режим дня в дошкольных группах рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до семи лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников

Содержание режимных мероприятий	Возрастная группа			
	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
Холодный период				
Прием детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:45– 8:20	7:45– 8:20	7:45– 8:20	7:45– 8:20
Утренняя зарядка	8:20– 8:30	8:20– 8:30	8:20– 8:30	8:20– 8:30
Завтрак	8:30– 9:00	8:30– 9:00	8:30– 9:00	8:30– 9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00– 10:10	9:00– 10:10	9:00– 10:10	9:00 – 10:10
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	10:10– 10:25	10:10 – 10:20	10:10– 10:35	10:10 – 10:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:25 – 10:35	10:20– 10:30	10:35 – 10:45	10:40 – 10:50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	10:35– 10:45	10:30 – 10:50	10:45– 11:10	10:50– 11:20
Игры, самостоятельная деятельность	10:45– 12:00	10:50– 12:00	11:10– 12:00	11:20– 12:00

Подготовка к обеду, обед	12:00– 12:30	12:00— 13:00	12.00– 13.00	12.00– 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30– 15:30	13:00– 15:30	13.00– 15.30	13.00– 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 16.00	15.30– 16.00	15.30– 16.00	15.30– 16.00
Занятия при необходимости	–	–	–	–
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00– 16:30	16:00— 16:30	16:00— 16:30	16:00— 16:30
<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к прогулке; • прогулка; • игровые образовательные ситуации; • возвращение с прогулки 	16:30 – 18:00	16:30 – 18:00	16:30– 18:00	16:30 – 18:00
Самостоятельная деятельность детей	18:00 - 18:30	18:00 - 18:30	18:00 - 18:30	18:00 - 18:30
Подготовка к ужину, ужин	18:30 – 19:00	18:30 – 19:00	18:30 – 19:00	18:30 – 19:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	19:00 – 19:45	19:00 – 19:45	19:00 – 19:45	19:00 – 19:45
Теплый период				
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:45 – 8:20	7:45 – 8:20	7:45 – 8:20	7:45 – 8:20
Утренняя зарядка	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30– 9:00	8:30– 9:00	8:30– 9:00	8:30– 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:00– 11:00	9:00– 11:00	9:00– 11:00	9:00– 11:00
Игры, самостоятельная деятельность	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00– 12:30	12:00– 13:00	12.00– 13.00	12.00– 13.00
<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка ко сну; • сон; • постепенный подъем детей; • закаливающие процедуры 	12:30– 15:30	13:00– 15:30	13.00– 15.30	13.00– 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–	15.30–	15.30–	15.30–

	16.00	16.00	16.00	16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	16:00– 17:00	16:00– 17:00	16:00– 17:00	16:00– 17:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30	17:00 – 18:30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 19:00	18.30 – 19:00	18.30 – 19:00	18.30 – 19:00
Игры, уход домой	19.00 – 19:45	19.00 – 19:45	19.00 – 19:45	19.00 – 19:45