

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 36»  
356245, Ставропольский край, Шпаковский район,  
город Михайловск, улица Ярославская, дом. 52  
тел./факс 8(86553)2-13-66, e-mail: det-sad36@mail.ru

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом  
МБДОУ Детский сад № 36  
(протокол от 24.12.2025 № 4)

УТВЕРЖДЕНО



Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 36»  
А.В. Макеева

Введено в действие приказом  
от 24.12.2025 № 356/01-ОД

### ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ при приеме пищи

1. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для воспитанников при приеме пищи.
2. Воспитанники приступают к приему пищи в соответствии с режимом дня, утвержденным заведующим детским садом.
3. Перед началом приема пищи воспитанникам необходимо:
  - вымыть с мылом руки;
  - после приглашения к столу спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, подойти к столу, занять свое место;
  - убедиться в том, что пища имеет температуру, исключающую получение ожогов.
4. Во время приема пищи воспитанникам необходимо:
  - соблюдать правила культуры поведения за обеденным столом;
  - осторожно, не торопясь, принимать горячую пищу;
  - поднимать столовые приборы и подносить ко рту, но не выше носа;
  - держать столовые приборы таким образом, чтобы острые концы были повернуты к тарелке;
  - набирать еду в ложку (накалывать вилкой) понемногу и не торопясь;
  - тщательно и не торопясь пережевывать пищу с закрытым ртом;
  - при использовании ножей и вилок проявлять максимальную осторожность, передавать ножи и вилки только ручкой вперед;
  - бережно относиться к мебели и посуде;
  - поддерживать порядок и чистоту своего места за столом;
  - пустую посуду складывать возле себя слева, не допуская ее падения;

- вставая из-за стола, убедиться, что не зацепите стол или не уроните расположенные на нем посуду и столовые приборы.

5. Во время приема пищи воспитанникам запрещено:

- говорить, есть руками;
- набивать рот пищей;
- низко наклоняться над тарелкой;
- вставать из-за стола с пищей во рту;
- засовывать ложку или вилку глубоко в рот;
- сгибать столовые приборы, играть ими;
- подвигать тарелку, стаканы и иную посуду на самый край стола;
- есть столовым прибором, который уронили на пол. Нужно попросить у воспитателя чистый;
- есть еду, упавшую на пол;
- раскачиваться на стульях, болтать ногами;
- размахивать руками, в том числе при наличии в них столовых приборов;
- мешать приему пищи других воспитанников;
- выносить из-за стола любые предметы и продукты, не разрешенные воспитателем.

6. По окончании приема пищи воспитанникам необходимо прополоскать рот и вымыть тщательно руки с мылом.

7. Обо всех повреждениях посуды, столовых приборов и мебели обучающимся необходимо ставить в известность воспитателя, младшего воспитателя. Устранять неисправности самостоятельно запрещается.

8. При получении травмы (порезы, ожоги), а также при плохом самочувствии (тошнота, головокружение и т. п.) обучающиеся должны немедленно сообщить об этом воспитателю, младшему воспитателю.

9. При возникновении при приеме пищи аварийных ситуаций (пожар, появление сильных посторонних запахов и т. д.) воспитанники обязаны, не допуская паники, выполнять указания воспитателя, младшего воспитателя.